

# BFA

## “ProJunior” programos atranka

Skaidrumas, profesionalumas ir pasitikėjimas.

Vilnius, 2019



# Mūsų vertybės-siūlomos partnerystės pagrindas

„Nesunku nuspręsti, kai žinai savo vertybes“ (Disney).

## \* **SKAIDRUMAS;**

Tiesa ir visiškas skaidrumas – neatsiejamas palydovės.

## \* **PAGARBA;**

„Gerbk pats save, jeigu nori, kad tave gerbtų kiti.“ (*B.Grasjanas*)

## \* **PASITIKĖJIMAS;**

Pasitikėjimas yra viena svarbiausių sąlygų tarpusavio santykiams. Savimi ir kitais pasitikintys žmonės labiau linkę bendradarbiauti.

## \* **ATSAKOMYBĖ;**

„Mes esame atsakingi ne vien už tai, ką darome, bet ir už tai, ko nedarome.“ (*Prancūzų dramaturgas Jean-Baptiste Molliere*)

## \* **PROFESIONALUMAS;**

„Profesionalas yra tas, kuris vis mažiau žino apie vis mažiau dalykų“.  
(*N.M.Batleris*)

## \* **GARBINGUMAS IR PADORUMAS;**

„Garbingumas ir padorumas – jau pusė laimės“.  
(*E.Zola*)



# Kas yra BFA „ProJunior“ programa?

Nuosekli profesionali futbolo talentų rengimo programa, kurios vykdymo tikslas yra išugdyti aukšto sportinio meistriškumo futbolo žaidėjus, ugdymo metu sukuriant maksimaliai palankias sąlygas žaidėjo mokslų ir treniruočių derinimui, asmenybės ugdymui ir reikiamų vertybių formavimuisi.



# BFA „ProJunior“ programos treneriai



\* U19 (2002-2003)

Dmitrijus Kartašovas



Andžej Falčik



Vartininkų tr.  
Pavel Leus



\* U17 (2004-2005)

Céderique Tulleners



Haroldas Šidlauskas



\* U15 (2006-2007)

Artūras Švaikevičius

Povilas Krasnovskis



Fizinio rengimo tr.  
Vilmantas Aušra



\* U13 (2008-2009)

Igoris Morinas

Eivinas Zagurskas



# BFA „ProJunior“ programos tikslai

- \* Sudaryti tinkamas sąlygas siekti aukštų sportinių tikslų;
- \* Paruošti konkurencingus žaidėjus futbolo rinkai (rinktinėms ir profesionaliems klubams);
- \* Talentingiausiems programos dalyviams suteikti galimybę dalyvauti Lietuvos ir užsienio klubų peržiūrose;
- \* Sudaryti sąlygas derinti mokslus bei treniruotes;
- \* Sudaryti sąlygas žaidėjams turėti individualias treniruotes;
- \* Profesionaliai bei efektyviai organizuoti treniruočių procesą;
- \* Palengvinti jaunų žaidėjų perėjimą iš vaikų į vyrų futbolą;
- \* 50-75 % padidinti treniruočių kiekį.



# BFA „ProJunior“ programos kokybės garantas- treneris

- \* Treneris visada turi paruošęs treniruočių planą, nes žaidėjai visada turi teisę į pasiruošusį specialistą.
- \* Akademijos tikslas yra aukščiau už trenerio asmenines ambicijas;
- \* Treneris – Nugalėtojas, žaidėjas - Nugalėtojas. Galime pralaimėti aikštėje, bet niekada nenustokime kovoti.
- \* Pagrindinis trenerio tikslas – išugdyti profesionalą žaidėją.
- \* Nėra trenerio žaidėjų, yra tik akademijos žaidėjai.
- \* Treneris – pavyzdys žaidėjams.
- \* Komandoje – tik draugiška aplinka.
- \* Treneris tiki žaidėjais, žaidėjai tiki treneriu.
- \* Konfliktus sprendžiame tik surinkus visus faktus, o ne vadovaujantis emocijomis.
- \* Treneris turi nuolat tobulinti savo žinias, ieškoti naujovių ir nuolat jas taikyti kasdieniniame darbe.



# BFA „ProJunior“ programos dalyviai- talentingi šalies jaunieji futbolininkai

## „ProJunior“ programos dalyviai

**Pagrindinė komanda**, dalyvauja LFF 1-os lygos arba A kygos varžybose

**U-19 komanda**, 17-18 metų, dalyvauja LFF U-19 „Elitinės“ lygos varžybose



**U-17 komanda**, 15-16 metų, dalyvauja LFF U-17 „Elitinės“ lygos varžybose

**U-13 komanda**, 11-12 metų, dalyvauja LFF U-13 I lygos varžybose

**U-15 komanda**, 13-14 metų, dalyvauja LFF U-15 „Elitinės“ lygos varžybose

# BFA „ProJunior“ programos dalyvių mokslui – labai didelis dėmesys

- \* Akademija nuolat skatina auklėtinius siekti kuo aukštesnio pažangumo mokykloje.
- \* Pageidautina, kad visi programos dalyviai naujus 2019/2020 mokslo metus pradėtų Fabijoniškių „Ilgojoje“ gimnazijoje.
- \* Atrankoje prioritetas bus taikomas tiems žaidėjams, kurių pažymių vidurkis mokykloje bus daugiau kaip aštuoni balai.
- \* Akademija paskiria trenerį, atsakingą už akademijos auklėtinių pažangumo ir pamokų lankomumą.
- \* Kiekvieną mėnesį atsakingas treneris kartu su akademijos auklėtinių klasės auklėtoja susitinka aptarti ir įvertinti esamą situaciją.
- \* Esant problemoms su akademijos auklėtinio pažangumu mokykloje, bus nustatomas terminas auklėtiniui situacijai pagerinti.
- \* Jeigu po nustatyto termino situacija nepagerėja, organizuojamas susitikimas, kuriame dalyvauja akademijos direktorius, mokyklos direktorius, klasės auklėtoja, už mokslus atsakingas treneris, auklėtinis ir auklėtinio tėvai. Susitikime priimamas sprendimas dėl auklėtinio tolesnės perspektyvos tęsti BFA „ProJunior“ programą.
- \* Mokykla auklėtiniui kartą per savaitę skiria papildomą anglų kalbos pamoką.





# Kaip vyks BFA „ProJunior“ programos dalyvių atranka



\* Atranka bus vykdoma nuo 2019.05.01. Bus atrenkami kiekvieno amžiaus 8-12 kriterijus atitinkantys žaidėjai.

## **ATRANKOS KRITERIJAI:**

1. Vidinė motyvacija;
2. Nugalėtojo mentalitetas;
3. Žaidėjo profilio atitikimas akademijos žaidimo filosofijai;
4. Konkrečios pozicijos trūkumai;
5. Žaidimas 1x1;
6. Technika;
7. Taktika;
8. Fizinis parengtumas.

**SPRENDIMUS DĖL KANDIDATŲ** priims žaidėjų priėmimo komitetas (BFA direktorius, sporto direktorius ir komandų vyr. treneriai).

**BUS ATSIŽVELGIAMA Į PIRMUMO KRITERIJUS**, tokius kaip: pažangumas mokykloje bei galimybė mokytis Fabijoniškių mokykloje.

# BFA „ProJunior“ programos tipinis savaitės treniruočių planas

UGDOMOJI SAVAITĖ							
Period.	Pirmadienis	Antradienis	Trečiadienis	Ketvirtadienis	Penktadienis	šeštadienis	Sekmadienis
Treniruotes turinys	<b>1- TRENIRUOTĖ</b>  Įvadinė arba atstatomoji treniruotė  Kompensacija  Stabilizacija  Technika - taktika  <b>VYDUTINIS INTENSIVUMAS</b>	<b>1- TRENIRUOTĖ</b>  Technika - taktika  <b>VIDUTINIS INTENSIVUMAS</b>  <b>2- TRENIRUOTĖ</b>  Fizinių savybių ugdymas  <b>AUKŠTAS INTENSIVUMAS</b>	<b>1 – TRENIRUOTĖ</b>  Atstatomoji treniruotė  Individuali treniruotė  Laisva diena  <b>2 – TRENIRUOTĖ</b>  Rungtynių analizė	<b>1- TRENIRUOTĖ</b>  Technika - taktika  <b>VIDUTINIS INTENSIVUMAS</b>  <b>2- TRENIRUOTĖ</b>  Fizinių savybių ugdymas  <b>AUKŠTAS INTENSIVUMAS</b>	<b>1- TRENIRUOTĖ</b>  Technika – taktika  Priešvaržybinė treniruotė  <b>VIDUTINIS INTENSIVUMAS</b>	Rungtynės	LAISVA

# BFA „ProJunior“ programos nauda jaunam žaidėjui

- \* Galimybė siekti aukštų sportinių tikslų futbole;
- \* Galimybė sėkmingai derinti mokslą ir treniruotes;
- \* Galimybė ugdymo programoje turėti individualias asmeninius žaidėjo poreikius atitinkančias treniruotes;
- \* Galimybė treniruotis su motyvuotais aukšto meistriškumo partneriais;
- \* 50% daugiau treniruočių;
- \* Galimybė išbandyti save vyrų futbole;
- \* Galimybė dalyvauti Lietuvos ir užsienio klubo peržiūrose, pasirašyti profesionalo sutartį;
- \* Galimybė įstoti į JAV koledžus ir universitetus – sėkmingai derinti profesines studijas ir mėgstamą užsiėmimą;
- \* Galimybė konkuruoti su geriausiai Lietuvos jaunaisiais futbolininkais, taip pat atstovauti savo amžiaus rinktinę.



# BFA „ProJunior“ programos vykdytojas ir partneriai

## Programos vykdytojas:

- \* VšĮ „Baltijos futbolo akademija“

## Programos Partneriai:

- \* FK Vilnius;
- \* Fabijoniškių mokykla;

## Registracija:

<https://www.bfavilnius.lt/registracija-nemokamai-bfa-treniruotei-vilniuje/>

Pastabose būtina nurodyti: **ProJunior programa**



# Jau esami BFA „ProJunior“ programos Rėmėjai

UAB „Sporto dvasia“



UAB „ARX Škoda Lietuva“

**ŠKODA**



„Vizija kartu su veiksmu gali pakeisti pasaulį”. *Joel Barker*

*Dėkojame už Jūsų dėmesį.  
Pagarbiai,*

